

## ANEXO-2: Descripción de las tareas personalizables a realizar en un mantenimiento ordinario y exhaustivo



Tareas personalizadas de mantenimiento ordinario y exhaustivo	Cintas	Elípticas (*)	Bici Vertical (*)	Recumbent (*)	Stepper	Remos (*)	Spinning
<b>MANTENIMIENTO PREVENTIVO ORDINARIO (exterior)</b>	<b>Bimensual</b>						
Inspección general de los elementos exteriores	x	x	x	x	x	x	x
Comprobación del funcionamiento del display	x	x	x	x	x	x	
Revisar sistema de parada "off" y de emergencia	x	x	x	x	x	x	
Revisar y lubricar cadenas, poleas y rodamientos	x	x	x	x	x	x	x
Comprobar nivel máquinas	x	x	x	x	x	x	x
Revisar y ajustar resistencias/frenos	x	x	x	x	x	x	x
Revisar pedales, bielas y ejes		x	x	x	x	x	x
Revisar asientos			x	x		x	x
Revisar tapizados			x	x		x	x
Revisar pomos selectores			x	x			x
Revisar selectores			x	x			x
Revisar, limpiar y lubricar barras, guías/casquetes							
Revisar cables/correas, soportes y terminales							
Revisar "hombre al agua"	x						
Comprobar elevación	x						
Inspeccionar, centrar y lubricar cinta andadora	x						
Comprobar mesa y sistema silentblock	x						
<b>MANTENIMIENTO PREVENTIVO EXHAUSTIVO (interior)</b>	<b>Anual o bianual</b>						
Revisar, lubricar resortes/cadenas/correas	x	x	x	x	x	x	x
Revisar y limpiar todos los elementos interiores	x	x	x	x	x	x	x
Revisar y ajustar partes electrónicas y sensores	x	x	x	x	x	x	
Renovar tornillos	x	x	x	x	x	x	x
Revisar y calibrar elementos del equipo	x	x	x	x	x	x	x
Lubricación de partes móviles	x	x	x	x	x	x	x
Revisar y ajustar resistencias/frenos		x	x	x	x	x	x
Revisar y lubricar rodamientos	x	x	x	x	x	x	x
Revisar conexiones/cableados	x	x	x	x	x	x	
Limpiar ventiladores y disipadores	x	x	x	x	x	x	
Revisar y comprobar alternador		x	x	x	x	x	
Revisar motores y sistemas de elevación	x						
Limpiar y ajustar banda/tapiz cinta andadora	x						

(\*)Equipos con cierramientos hermético que precisan valorar si el mantenimiento exhaustivo se realiza anual, bianual, ....

ario



Musculación

x
x
x
x
x
x
x
x
x
x
x
x
x
x
x
x
x